



Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap												
Reggeli	Felnőtt	Vaníliás tejtait Kifli		Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Korpás kenyér Lilahagyma		Citromos tea Paprikás szalámis Margarinós Kifli Paprikával		Erdei gyümölcsös tea Sonkás tojásrántotta Korpás kenyér		Meggyes tea Magvas sajtkrémes Korpás kifli		Gyümölcs tea Sertés párizsis Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér		Tejeskávé Kalács Margarinál						
		Energia: 283.56 Kcal / 1.185.28 KJ		Energia: 568.10 Kcal / 2.374.66 KJ		Energia: 483.32 Kcal / 2.020.28 KJ		Energia: 566.04 Kcal / 2.366.05 KJ		Energia: 529.16 Kcal / 2.211.89 KJ		Energia: 629.16 Kcal / 2.629.89 KJ		Energia: 618.09 Kcal / 2.583.62 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	
		10.62 g	1.25 g	0.20 g	11.49 g	18.16 g	0.00 g	12.24 g	13.91 g	5.22 g	25.95 g	20.46 g	3.51 g	13.25 g	17.28 g	0.14 g	17.65 g	24.51 g	10.84 g	21.01 g
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		
56.60 g 0.00 g 0.82 g		88.83 g 29.98 g 1.41 g		77.00 g 29.98 g 1.74 g		68.73 g 12.00 g 3.87 g		79.37 g 29.98 g 1.12 g		83.64 g 19.99 g 0.92 g		89.03 g 8.39 g 1.64 g								
1,7		1,3,7,10,(12)		1,(7)		1,3		1,7		1,7		1,3,7,15								
Tízórai	Felnőtt	Alma		Banán		Mandarin		Banán		Mandarin		Mandarin		Alma						
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ		Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ		Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		
10.50 g 0.00 g 0.02 g		36.30 g 0.00 g 0.08 g		9.80 g 0.00 g 0.00 g		36.30 g 0.00 g 0.08 g		9.80 g 0.00 g 0.00 g		9.80 g 0.00 g 0.00 g		9.80 g 0.00 g 0.00 g		10.50 g 0.00 g 0.02 g						
												1,(3),(7)								
Ebéd	Felnőtt	Májgaluskaleves Káposztás tésztá Porcukor szóráttal		Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással		Lebbencsleves Tejfölös zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral		Vegyes zöldségrémeleves Pirított kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Vitaminsalátával		Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé sodóval		Gulyásleves Félbarna kenyérral Morzsás nudli Baracklekvárral Porcukor szóráttal		Erőleves Fokhagymás sertésült Petrezselymes burgonyával Káposztasalátával						
		Energia: 504.61 Kcal / 2.109.27 KJ		Energia: 1.438.40 Kcal / 6.012.51 KJ		Energia: 997.24 Kcal / 4.168.46 KJ		Energia: 988.57 Kcal / 4.132.22 KJ		Energia: 1.151.22 Kcal / 4.812.10 KJ		Energia: 1.484.36 Kcal / 6.204.62 KJ		Energia: 732.66 Kcal / 3.062.52 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	
		21.66 g	7.93 g	0.80 g	35.61 g	96.08 g	16.91 g	36.53 g	48.01 g	14.15 g	35.65 g	42.74 g	11.34 g	36.57 g	35.81 g	3.36 g	45.59 g	14.02 g	1.56 g	31.68 g
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		
87.58 g 15.04 g 1.97 g		111.34 g 23.98 g 7.06 g		103.17 g 0.02 g 8.08 g		113.45 g 8.00 g 4.84 g		171.06 g 4.02 g 2.43 g		288.64 g 28.70 g 0.23 g		81.14 g 15.22 g 10.54 g								
1,3,9		1,3,7,10,(12)		1,3,7,9		1,7,9		1,3,7,9,15		1,3,9,(12)		9,(1),(7),(10)								
Uzsonna	Felnőtt	Soproni felvágottas Margarinós Tejleskiörletű kenyér		Kockasajt Kiflivel		Tavaszi felvágottas Margarinós Rozskenyér Kigyóborkával		Helyben sült kakaós csiga		Bécsi felvágottas Margarinós Félbarna kenyér Salátalevéllel		Kefir Kiflivel		Györi édes keksz						
		Energia: 452.54 Kcal / 1.891.62 KJ		Energia: 369.18 Kcal / 1.543.17 KJ		Energia: 422.19 Kcal / 1.764.75 KJ		Energia: 327.66 Kcal / 1.369.62 KJ		Energia: 479.91 Kcal / 2.006.02 KJ		Energia: 284.67 Kcal / 1.189.92 KJ		Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	
		16.59 g	17.78 g	6.47 g	15.88 g	13.06 g	7.64 g	16.71 g	12.06 g	13.38 g	3.62 g	17.54 g	8.06 g	17.33 g	17.54 g	2.16 g	14.32 g	0.76 g	0.31 g	4.08 g
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		
56.38 g 0.00 g 1.97 g		46.60 g 0.00 g 0.00 g		61.60 g 4.95 g 2.27 g		38.40 g 11.80 g 0.74 g		63.01 g 0.00 g 0.12 g		54.80 g 0.00 g 1.42 g		39.40 g 4.56 g 0.19 g								
1,(7)		1,7		1,(7)		1,7,(3),(6),(12)		1,(7)		1,7		1,(3),(5),(7),(8)								
Vacsora	Felnőtt	Limonádé Főtt tojás Vajjal Kiflivel Kigyóborkával		Csipkebogyó tea Füstölt főtt tarja Félbarna kenyér Jégcsapretekkel		Csipkebogyó tea Bundás kenyér Fokhagymás tejjel		Gyümölcsle Szalonnás kenyérlángos		Gyümölcs tea Borsos tokány Galuskával		Gyümölcs tea Főtt császárszalonna Félbarna kenyérral Lilahagymával		Gyümölcs tea Zala felvágottas Margarinós Félbarna kenyér Paprikával						
		Energia: 527.19 Kcal / 2.203.65 KJ		Energia: 794.79 Kcal / 3.322.22 KJ		Energia: 696.41 Kcal / 2.910.99 KJ		Energia: 566.62 Kcal / 2.369.31 KJ		Energia: 934.53 Kcal / 3.906.34 KJ		Energia: 794.13 Kcal / 3.277.66 KJ		Energia: 516.89 Kcal / 2.160.60 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	
		18.88 g	24.27 g	9.79 g	29.66 g	35.22 g	0.37 g	26.37 g	23.52 g	3.33 g	14.18 g	23.00 g	7.79 g	33.80 g	39.66 g	11.79 g	29.57 g	35.20 g	0.36 g	17.89 g
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		
57.28 g 14.94 g 1.11 g		88.91 g 31.22 g 0.02 g		93.86 g 24.98 g 3.31 g		75.21 g 6.69 g 2.12 g		109.37 g 19.99 g 6.20 g		86.18 g 19.99 g 0.01 g		84.57 g 19.99 g 0.92 g								
1,3,7		1		1,3,7		1,7,(6)		1,3,9		1		1,(7)								

esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

örsége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejtermék,laktóz
- 8-diófélék
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Cégjegyzékszám: 1773408-5-13  
 Adószám: 14993560-4-13

Élelmiszevezető